

# Cách-thức cho dê nguyên gãm... (In lân thú ba)

I . Cách-thức cho dê nguyên gãm... (In lân thú ba). 1922-1954.

**1/** Les contenus accessibles sur le site Gallica sont pour la plupart des reproductions numériques d'oeuvres tombées dans le domaine public provenant des collections de la BnF. Leur réutilisation s'inscrit dans le cadre de la loi n°78-753 du 17 juillet 1978 :

- La réutilisation non commerciale de ces contenus ou dans le cadre d'une publication académique ou scientifique est libre et gratuite dans le respect de la législation en vigueur et notamment du maintien de la mention de source des contenus telle que précisée ci-après : « Source gallica.bnf.fr / Bibliothèque nationale de France » ou « Source gallica.bnf.fr / BnF ».

- La réutilisation commerciale de ces contenus est payante et fait l'objet d'une licence. Est entendue par réutilisation commerciale la revente de contenus sous forme de produits élaborés ou de fourniture de service ou toute autre réutilisation des contenus générant directement des revenus : publication vendue (à l'exception des ouvrages académiques ou scientifiques), une exposition, une production audiovisuelle, un service ou un produit payant, un support à vocation promotionnelle etc.

[CLIQUER ICI POUR ACCÉDER AUX TARIFS ET À LA LICENCE](#)

**2/** Les contenus de Gallica sont la propriété de la BnF au sens de l'article L.2112-1 du code général de la propriété des personnes publiques.

**3/** Quelques contenus sont soumis à un régime de réutilisation particulier. Il s'agit :

- des reproductions de documents protégés par un droit d'auteur appartenant à un tiers. Ces documents ne peuvent être réutilisés, sauf dans le cadre de la copie privée, sans l'autorisation préalable du titulaire des droits.

- des reproductions de documents conservés dans les bibliothèques ou autres institutions partenaires. Ceux-ci sont signalés par la mention Source gallica.BnF.fr / Bibliothèque municipale de ... (ou autre partenaire). L'utilisateur est invité à s'informer auprès de ces bibliothèques de leurs conditions de réutilisation.

**4/** Gallica constitue une base de données, dont la BnF est le producteur, protégée au sens des articles L341-1 et suivants du code de la propriété intellectuelle.

**5/** Les présentes conditions d'utilisation des contenus de Gallica sont régies par la loi française. En cas de réutilisation prévue dans un autre pays, il appartient à chaque utilisateur de vérifier la conformité de son projet avec le droit de ce pays.

**6/** L'utilisateur s'engage à respecter les présentes conditions d'utilisation ainsi que la législation en vigueur, notamment en matière de propriété intellectuelle. En cas de non respect de ces dispositions, il est notamment passible d'une amende prévue par la loi du 17 juillet 1978.

**7/** Pour obtenir un document de Gallica en haute définition, contacter [utilisation.commerciale@bnf.fr](mailto:utilisation.commerciale@bnf.fr).





CÁCH THỨC

CHO DỄ

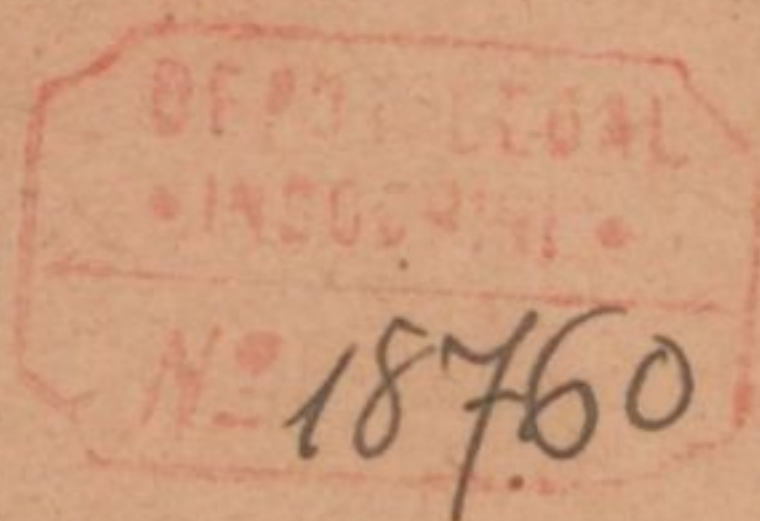
NGUYỄN GẮM

*mỗi ngày chừng nửa giờ  
theo lời các thánh di truyền  
In lần thứ ba*



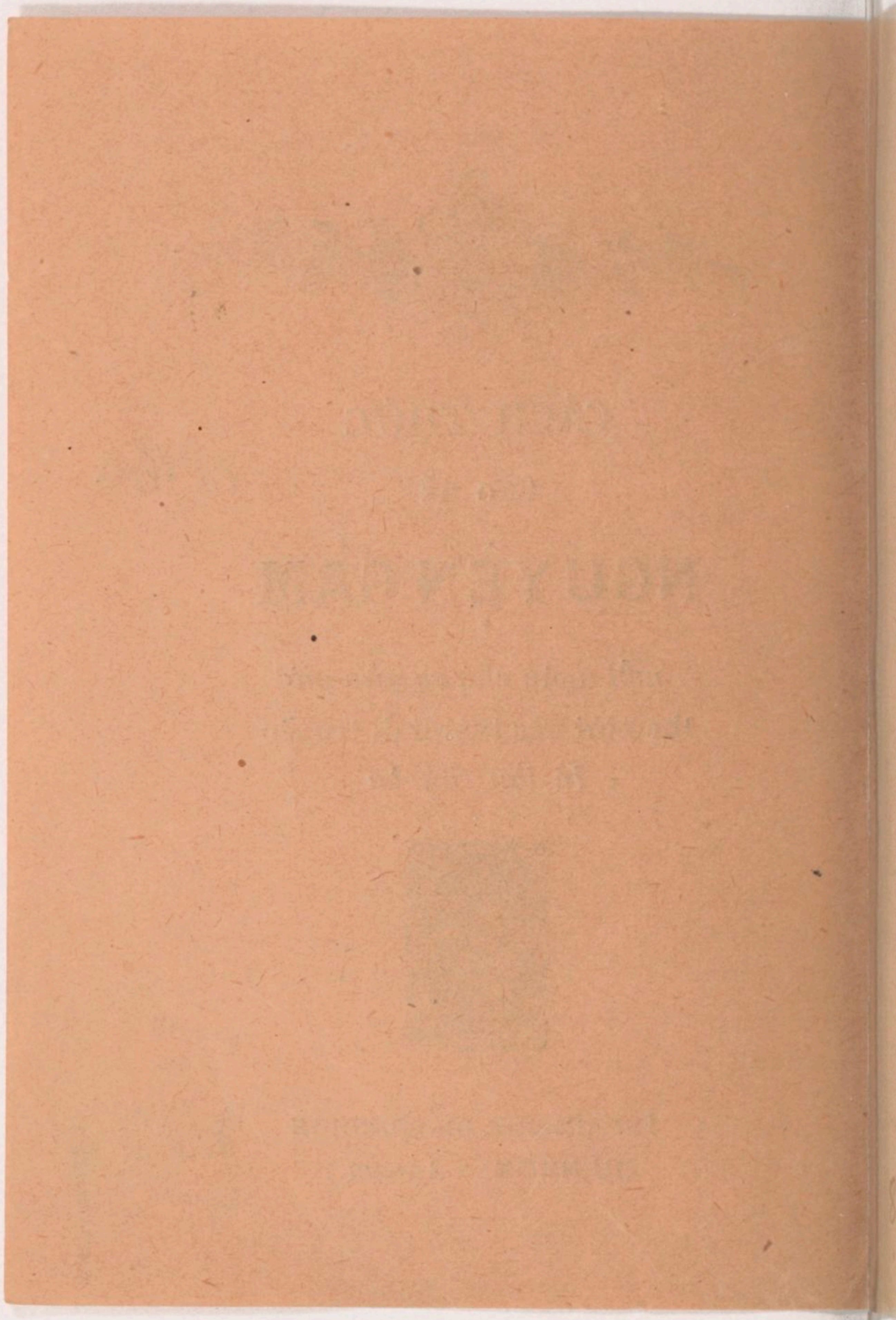
IMPRIMERIE DE QUINHON  
QUINHON ( Annam )

*80 Indoch. Pieux*



2337







## Cách Nguyện gắm

Dọn mình xa

N<sup>o</sup> 18760

1 — Sạch tội, sạch những ý trái, canh giữ lòng trí, ngũ quan.

2 — Ban chiều hoặc tối, trước khi ngủ dọn bài lẩm, hoặc coi sách gắm, sách Evang. hoặc sách nào, kinh nào cũng được, dọn một đoạn, một khoản, hay là một câu ; khi gần đi ngủ, thì nhớ lại điều ấy.

3 — Khi thức dậy, nhớ lại bài mình dọn khi hôm.

Sự dọn mình gắm ( vài ba phút )

1 — Con hãy thờ lạy Đ. C. T. ở trước mặt, mà rằng : Lạy Chúa tôi... Lạy Đ. C. G. là Chúa tôi... Tôi tin thật Chúa đang ở trước mặt tôi bây giờ... Tôi sắp mình thờ lạy Chúa tôi...

2 — Con hãy hạ mình xuống và trông cậy Chúa mà rằng : Lạy Chúa tôi, tôi chẳng đáng ở trước mặt Chúa tôi, vì tôi đầy dẫy các giống tội lỗi và tôi cũng chẳng

80 Piece Inoch.  
2339



mở lời than thở lời gì cùng Chúa tôi dâng  
nữa. Nhưng mà tôi trông cậy Chúa lòng  
lành hơn ai, đã kêu gọi tôi đến cùng  
Chúa... Xin Chúa giúp tôi làm việc nguyện  
gẫm này cho nên.

3 — Con hãy xin ơn Chúa giúp, mà  
rằng : Lạy Chúa tôi, xin soi sáng lòng tôi,  
xin hãy ban cho tôi dâng lòng kính mến  
Chúa, cùng ghét tội lỗi tôi.

4 — Con cũng hãy phú dâng cho rất  
thánh Đ. Bà ( *đọc một kinh Kính mừng* );  
ông thánh Giuse ; thánh Thiên thần giữ  
mình và thánh Bồn mạng, ( *đoạn đọc một  
kinh Sáng danh* ).

### Đoạn bắt đầu nguyện gẫm

Suy đi nghĩ lại ( *chừng bảy tám phút* )

1 — Con hãy đọc bài gẫm con đã chọn,  
lại rãi chậm chậm, cho đến khi gặp một  
ý nào làm cho con động lòng... hay là con  
đem vào lòng vào trí con một điều làm  
ích cho con hơn.

2 — Con hãy hỏi mình rằng ; Tôi đã



đọc đi gì, đã nghĩ sự gì ? Mà cần phải thưa và phải đọc đi đọc lại.

3 — Con phải giục lòng tin về điều mình gấn mà rằng : Lạy Chúa tôi, tôi tin điều chơn thật này. Nhưng mà bởi tôi chẳng lo đến điều ấy và đã ăn ở như thể là chẳng tin chút nào. Vậy nếu tôi có lo nhớ đến sự ấy, thì tôi sẽ ra sức cho đẹp lòng Chúa tôi ; là làm theo thánh ý Chúa tôi cho trọn... lại lo làm trọn mọi việc bổn phận theo đấng bậc tôi, nhứt là việc bổn phận này... là lo lánh tội lỗi, nhứt là tội này... hơn ..

4 — Con hãy xin đặng lòng tin cho mạnh và về điều mình quên làm, mà nguyện rằng : Lạy Chúa, xin Chúa hãy làm cho lòng tôi nhớ đến sự ấy ;... bây ban cho tôi đặng lòng tin cho mạnh mẽ, cho tường tận hơn... Xin Chúa hãy nhắc nhở tôi, nhứt là trong ngày hôm nay năng nhớ đến sự chơn thật này và hãy làm cho tôi đặng ăn ở cho xứng đáng, theo lẽ đức tin dạy.

5 — Con hãy lặp đi lặp lại việc ấy và lời cầu xin sự ấy nữa,



**Con cứ than thở cùng Chúa  
và dâng mọi việc lành  
mình suy trong lòng.**

**Giục lòng động ( chừng mười phút )**

1 — Con hãy năng giục lòng ăn năn tội và xin cho dặng lòng ăn năn tội cho trọn hơn cùng xin ơn thứ tha mọi tội mình phạm cho tuyệt, mà rằng : Lạy Chúa, tôi lo buồn ăn năn chê ghét các tội lỗi tôi, nhứt là ( tội này )..... mới phạm hơn và nặng nề hơn ; bởi nó làm cho tôi phải nhiều sự dữ và làm mất lòng Chúa tôi lắm. Tôi lo buồn trách mình tôi, nhứt là bởi tôi không kính mến Chúa cho lắm, xin Chúa thứ tha cho tôi ; xin Chúa ban ơn cho tôi động lòng lo buồn đau đớn và cho tôi kính yêu mến Chúa cho sốt sắng hơn.

2 — Con hãy làm vài ba việc khiêm nhượng, trông cậy, mà nguyện rằng : Lạy Chúa, nếu không ơn Chúa, thì tôi chẳng dặng làm nên ( việc này )... chẳng giữ dặng ( nhưn đức kia )..... và không



có sức thắng nổi sự nghịch cùng tôi và  
hãm dẹp các tình tư dục. Tôi chẳng đáng  
chịu lấy ơn Chúa xuống cho tôi..... Song  
tôi cậy nhờ ơn Chúa tôi..... Vậy nhờ ơn  
Chúa giúp cho, thì tôi làm được hết mọi  
sự, vậy tôi xin Chúa ban cho tôi ơn này...  
Tôi tin Chúa sẽ ban cho tôi, vì Chúa rất  
tốt lành hơn từ vô cùng.

3 — Con hãy làm hai ba việc kính  
mến Chúa và xin cho được kính mến  
Người hơn nữa. Vậy hãy nguyện rằng :  
Lạy Chúa tôi, là đáng đầy đủ mọi sự  
lành, lạy Đ. C. Cha là đáng tốt lành vô  
cùng, tôi kính mến Chúa hết lòng hết sức  
trên hết mọi sự..... Bởi tôi kính mến  
Chúa, nên khi tôi nhớ đến Chúa là đáng  
thanh nhân tự tại vô biên, thì tôi lấy  
làm phỉ dạ..... Tôi thấy thiên hạ đã ít  
kính mến Chúa, lại làm mất lòng Chúa,  
lại dẫu chính mình tôi đã chịu ơn Chúa  
vô ngần cũng ngỗ nghịch cùng Chúa như  
vậy, nên tôi lấy làm cực lắm..... Lạy  
Chúa, tôi muốn làm theo thanh ý Chúa  
tôi, nên tôi làm mọi việc bổn phận tôi  
cho trọn, nhất là việc ( *bổn phận này* )...



cách riêng ; lại tôi sẵn lòng lãnh lấy mà chịu mọi sự gian nan khổn khó trong đời tôi, như ( sự gian nan này )..... ( sự trái nghịch này )..... Tôi muốn thúc giục lòng mọi người vâng phục và kính mến Chúa tôi nữa..... Xin Chúa hãy ban cho tôi kính mến Chúa hơn nữa ..... Lạy Chúa, xin hãy làm cho tôi kính mến Chúa một ngày một hơn cho đến mãi đời.....

### Bây giờ con hãy nguyện xin

( bốn năm phút )

Con hãy gắn vó nài xin :

1° Đức kính mến và sự bền đỗ. Vậy con nguyện rằng : Lạy Chúa hãy làm cho lòng tôi kính mến Chúa cho phần chấn hơn... một ngày một thêm... cho đến mãi đời ;

2° Xin ơn cho hằng đọc kinh cầu nguyện luôn : nhứt là trong lúc bị cám dỗ, mà rằng : Lạy Đ. Bà Maria là Mẹ tôi, xin cho tôi hằng lòng ái mộ đọc kinh cầu nguyện. .... Tôi kêu xin Mẹ luôn cho đến hơi thở sau hết..... nhứt là trong cơn cám dỗ ;



3° — Xin ơn cần kíp cho con bây giờ.....  
Lạy Chúa tôi xin cho tôi đánh thắng trận  
trong cơn cám dỗ này... nó bằng xua đuổi  
bắt tôi.... cho tôi dặng bằng lòng chịu sự  
khốn khó này..... nó đè nặng trên mình  
tôi..... cho tôi dặng sự mà làm trọn việc  
bồn phận « này » tôi phải làm và giữ  
như đức « này » Chúa dạy tôi giữ lấy.  
..... vân vân.

Con hãy lấy sự dốc lòng lại

( hai ba phút )

1 — Sự dốc lòng chung là yêu mến Đ. C.  
T. ( sự dốc lòng này đòi luôn và mỗi  
ngày mỗi làm ). Vậy con hãy nguyện rằng:  
Lạy Chúa tôi, ngày hôm nay tôi muốn  
kính mến Chúa ; mà cho dặng kính mến  
Chúa, thì tôi xa lánh tội lỗi và làm theo  
thánh ý Chúa tôi trong mọi việc.

2 — Sự dốc lòng riêng mà tập nhưn đức  
« nọ » lánh lỗi « kia » ( sự dốc lòng này  
giữ theo thì, như trong vòng một tháng... )  
Vậy nguyện rằng : Lạy Chúa bởi lòng tôi  
mến yêu Chúa, nên tôi muốn,... vân vân.



### Khi gắm đoạn

Con hãy cảm ơn Đ. C. T. vì con đã  
đặng ơn Người soi sáng.

Con hãy dâng sự dốc lòng giữ.

Con hãy xin ơn ở vững vàng mà giữ  
sự ấy.

Con hãy cầu nguyện cho các đẳng linh  
hồn trong luyện ngục ; cầu cho kẻ có tội ;  
cho Hội thánh ; cho cha mẹ bà con ; bạn  
hữu, v. v. mà rằng : Lạy Chúa tôi.....

*Đọc 1 kinh Lạy cha, 1 kinh Kính mừng.*

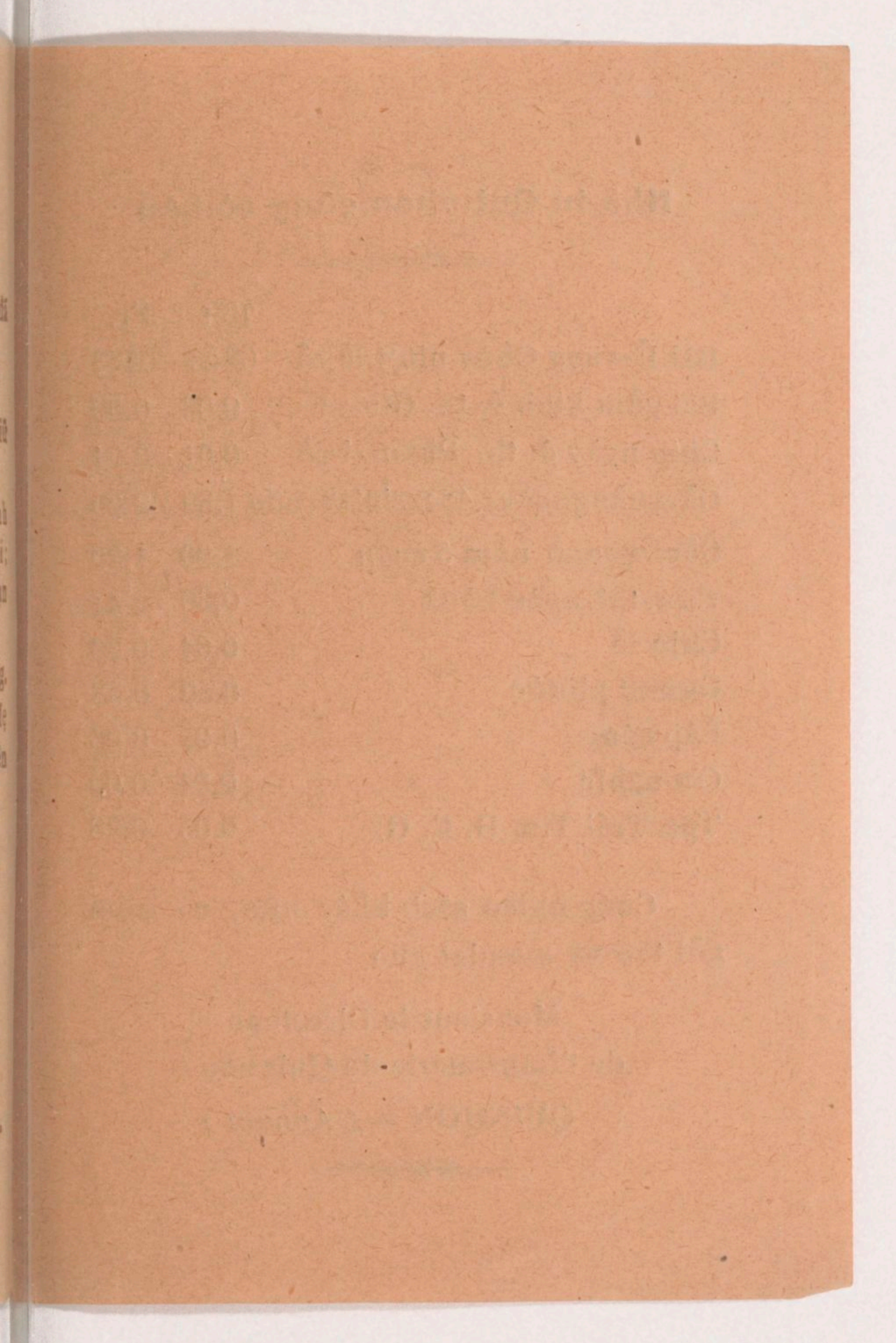
**Lời kêu xin.** — Lạy Đ. Bà Maria là Mẹ  
cực lành, xin cầu cho tôi đặng ơn nguyện  
cầu sốt sắng cho đến mãn đời.



Imprimatur

† A. TARDIEU Vic. Ap.







## Nhà-in Qui-nhon cũng có bán



	Kết	Fr.
Bài Ê-vang Chúa nhật lễ cả	0\$25	0\$33
Bài gấm kính ô. th. Giu-se	0.06	0.09
Chín ngày ô. th. Phan-xi-cô	0.01	0.04
Gấm hằng ngày ( <i>Avancini</i> ) 3 cuốn	1.80	2.09
Gấm quanh năm 5 cuốn	1.00	1.20
Cứu-thế ngôn hành	0.30	0 41
Chịu lễ	0.04	0.06
Gương phước	0.50	0.58
Lập công	0.04	0.06
Ơn nghĩa	0.04	0.06
Tôn Trái Tim Đ. C. G.	0.05	0.08

Cùng nhiều sách khác nữa, có mua  
gởi thơ và mandat cho

Monsieur le Directeur  
de l'Imprimerie de Quinhon  
QUINHON — ( *Annam* )

